

27 giugno 2017

Ritorno alla racchetta: allenamento con stile all'Harbour Club

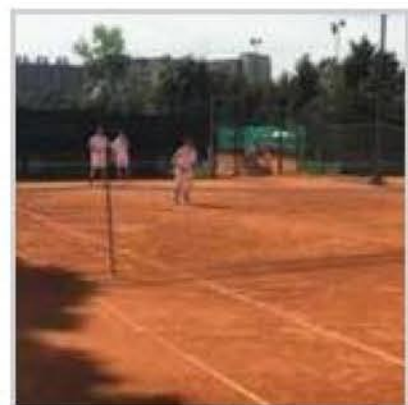
di Lino Garbellini



L'uomo non vive di solo **running**, soprattutto con la bella stagione in cui viene la voglia di stare all'aperto provando anche altri sport, meglio ancora se di gruppo. Pregustando le sfide di Wimbledon in TV, mi sono cimentato con il **tennis** nella lussuosa cornice dell'**Aspria Harbour Club** a Milano in occasione della celebrazione della nuova partnership triennale del club con **Sergio Tacchini**.

Un po' arrugginito nei primi scambi sulla terra rossa, poi ho un po' ripreso la mano. Quello che manca rispetto ai tempi dell'università in cui giocavo spesso a tennis è la mobilità delle gambe e un filino più di tecnica nella battuta e nel rovescio, ma per tornare a praticare decentemente questo sport credo ci voglia più di una sessione.

Di sicuro il running con il suo ritmo ripetitivo e lo sforzo lungo e a bassa intensità è ben altro tipo d'allenamento e pur non essendo un trainer professionista credo che il mix delle due cose non possa che giovare alle prestazioni su distanze inferiori alla mezza, oltre ad essere molto utile per variare la monotonia. L'aspetto migliore di questo ritorno alla racchetta è la compagnia e le chiacchiere (e relative risate) con i colleghi tra un colpo e l'altro.



Il marchio italiano sarà fornitore delle divise degli istruttori di tennis del club e dell'**Accademia Golarsa**, l'intenzione dell'azienda è quella di rinsaldare il legame non solo con il tennis agonistico di alto livello, ma anche con quello praticato sul territorio in cui in effetti questo nome viene percepito più rispetto al glorioso passato che non per il presente. La prossima settimana l'impianto sarà la sede dell'**Aspria Tennis Club Trofeo BCS**, challenger che vedrà in campo anche Tommy Robredo.

“La collaborazione con Aspria Harbour Club è un fiore all'occhiello”, racconta Patrizia Bolzoni, Direttore Generale di Wintex Italia, società che gestisce Sergio Tacchini, “Siamo vicini di casa, ci conosciamo da lunga data e siamo orgogliosi di vedere il nostro brand sui maestri di tennis, sui campi e nel Club, è la cornice ideale per i nostri eventi”.

Tags: **Aspria Tennis Club Trofeo**, **running**, **sergio tacchini**, **tennis**