

D POSSO AIUTARTI? . FORMA

Più bella quando ti alleni

Il bra che valorizza il seno, la canotta che spiana i rotolini, i pants che snelliscono le cosce. Questi capi sono stati disegnati con materiali che ti tolgono una taglia e nascondono le imperfezioni. Provali subito per dopare prestazioni e autostima

di **Cristina Marinoni**

ESALTA LE CURVE

Il bra High Impact Sports ha coppe preformate push-up, mentre i leggings Run plasmano le cosce (44,95 euro e 49,95 euro, reebok.it).



APPIATTISCI LA PANCIA

Il segreto della canotta Pro HyperCool è il tessuto peso piuma spandex che spiana i rotolini senza strizzare troppo (35 euro, nike.com).



RIDUCI IL GIROVITA

I mini pants sotto al gonnellino tolgono una taglia con la compressione mirata di cosce e glutei. In più, la cintura riduce il girovita (Alpine Pro, 100 euro, dynafit.it).



SOSTIENI IL DÉCOLLETÉ

Pro Top è a prova di "rimbalzo" grazie all'intreccio robusto ma flessibile in poliestere ed elasthan, alla fascia elastica e alle spalline all'americana (25 euro, tacchini.it).

SLANCIA LE GAMBE

Il taglio capri dei Tights Believe This High Rise, in jersey elasticizzato, ti fanno le gambe lunghe e snelle (49,95 euro, adidas.it).



ALZA IL LATO B

Gli shorts in poliammide, poliestere ed elasthan super stretch alzano il lato B con cuciture ad hoc (Doymos, Cardio Fitness 900, 16,99 euro, decathlon.it).