



starbene fitness

LE BORSE DA PALESTRA

Tra i 7 modelli che abbiamo riempito di tutto il necessario per fare sport e portato a spasso, 3 hanno superato la nostra prova. Eccoli

di Claudio Gervasoni

Praticità, capacità e resistenza: sono le caratteristiche che deve avere la sacca sportiva ideale. Soprattutto se esce di casa con te la mattina e rientra la sera (fra spostamenti in auto o sui mezzi pubblici e ore trascorse in ufficio), trasportando tutto il necessario per la tua seduta di allenamento.

Dalle scarpe ai capi tecnici, senza dimenticare l'intimo di ricambio, la bottiglia dell'acqua e lo snack energetico, ogni cosa deve essere al suo posto. Ecco le 3 borse sportive che ci hanno convinto di più, tra le 7 che abbiamo preso in esame.



il punto di forza LA PRATICITÀ

Ha dimensioni medie, ma che durante il test si sono dimostrate sufficienti per riporre tutto il necessario. In materiale sintetico e leggero, è comprimibile, così eventualmente puoi schiacciarla dentro un'altra borsa e, una volta a casa, non ingombra l'armadio. Abbiamo apprezzato la tasca esterna dotata di zip, che permette di tenere al sicuro (ma sempre a portata di mano) chiavi, cellulare, portafogli o tessera della palestra, senza rischiare che possano cadere.

Deha Bag
prezzo: 75 €
info: deha.tv



il punto di forza LA RESISTENZA

Ispirata al mondo del tennis, rimane in piedi anche quando è vuota. In materiale antigraffio, antistrappo e lavabile, durante la nostra prova non ha temuto i passaggi sui mezzi pubblici. È dotata anche di piedini in ferro, per appoggiarla a terra in strada o sul pavimento bagnato dello spogliatoio. La zip superiore è di quelle strong e, anche se la borsa è sprovvista di tasche interne, abbiamo apprezzato il vano a parte per le scarpe, che si apre frontalmente dall'esterno.

Sergio Tacchini Atleti
prezzo: 60 €
info: sergiotacchini.com



il punto di forza LA CAPACITÀ

È un borsone da palestra grande a sufficienza per farci stare dentro proprio tutto (ha una capacità di 30 litri), compreso un voluminoso accappatoio. In poliestere morbido e resistente all'acqua, per non temere le giornate di pioggia, all'interno ha uno scomparto impermeabile separato, da usare per gli indumenti sudati o sporchi, così non si mischiano con il resto. Fuori, invece, c'è una grande tasca a rete per la bottiglietta dell'acqua e tutto ciò che devi avere sempre a portata di mano.

Reebok One Series Womens
prezzo: 46 €
info: reebok.it

IL NOSTRO FIT LAB

Claudio Gervasoni
giornalista esperto
di sport e fitness

Daniela Schicchi
runner e blogger
(articolofemminile.it)

www.starbene.it 79